

アイデア実装学ワークブック

アイデア実装学 | Idea to Action

AI時代の思考整理術

Workbook | 001-010

AIと問い合い、人の思考をひらく。

AIが答えを出す時代に、差がつくのは、問いを整え、前提を分け、次の一手を選ぶ力です。

アイデアや会話を、図解・合意形成・AI問い返し・小さな行動へ変えるための思考整理ワークブックです。本巻では、次アクション・AI活用・資料構成・会議目的・目標設定・スコープ・役割分担・工程・品質・顧客課題に関わる10のパターンを扱います。

001-010 | 実装が止まる10のパターン

001 次アクション不在型

003 1枚化不能型

005 目的ぼんやり型

007 責任蒸発型

009 品質あいまい型

002 AI丸投げ型

004 目的未設定型

006 全部盛り型

008 楽観工程型

010 シーズ先行型

この資料の位置づけ

アイデアが止まる時、原因は「アイデアが足りない」「やる気がない」だけではありません。頭の中にある材料がまだ整理されていない、相手に伝わる形へ変換されていない、どこから始めればよいかが見えていない、という状態で止まっていることがあります。

本シリーズでは、実装が止まるパターンを100個に整理し、10個ずつワークブック化していきます。本巻では、001-010の10パターンを扱い、読むページ・書くページ・AI問い返し・専門用語の補助線を使って、考えを動ける形へ整理します。

この資料で身につける3つの力

分ける力

混ぜている話を、対象者・条件・根拠・判断・行動に分ける。

問いを受け取る力

AIからの問いを答えではなく、自分の前提を見直す材料にする。

選び取る力

AIの問いや整理を参考にしながら、最後は人が確認し、次の一手を選ぶ。

AIは、仮想ワークショップ相手として使う

このワークブックでは、AIをすぐに答えを出す相手としてではなく、問い返し役として使います。AIに判断を任せるのではなく、AIからの問いを手がかりに、自分の説明の曖昧さ、混ぜている論点、見落としている前提を見つけます。AIは、人間の判断を置き換えるものではなく、考える力を広げるための相手です。

AIに正解を聞くのではなく、AIに問い返してもらう。

素朴な参加者AI

分かりにくい言葉を聞き返す。

整理ファシリテーターAI

混ぜた論点を分ける。

慎重な判断者AI

費用・責任・運用を確認する。

基本コンセプト

アイデア実装学は、発想そのものよりも、発想を現場で動かせる形に変えるための整理術です。必要になるのは、立派な言葉ではなく、分けること、並べること、比べること、1行にすることです。

困りごと

見立て

整理

AI問い返し

小さな行動

専門用語は、知っていることを示すためではなく、現場の詰まりを見立てるための補助線として使います。



散らばった考えを、見立て・整理・AI問い返しを通じて、次の小さな行動へ変える。

Before / After

アイデアが止まる時、原因はひとつではありません。まずは「自分の案件がどこで止まっているのか」を見立てることから始めます。

Before

- 頭の中が散らかっている
- 会議が進まない
- 話だけで終わる
- やりたいことが多すぎる
- 企画が説明できない
- アイデアが図にできない

After

- 論点が整理される
- 優先順位が見える
- 図で共有できる
- 小さく動ける
- 他人に説明できる
- 次の一步が見える

まず見るポイント

誰に向けた話が分かるか

何を決めたのか分かるか

何を確かめたいのか分かるか

次に誰が何をするか分かるか

この資料の使い方

1. 全体マップから、いまの案件に近い止まり方を選ぶ。
2. 読むページで、なぜ止まりやすいのかを見立てる。
3. 書くページで、自分の案件を短く書く。
4. AIに問い返してもらい、前提・相手・確認事項を直す。
5. 次回までに確認できる小さな行動を1つだけ決める。

曖昧なところを見つけることも進捗です。AIには、すぐに答えを出させるのではなく、まず「どこが曖昧か」「何を確認すべきか」を問い返してもらいます。問いを見て、最後に判断するのは人間です。

001-010 全体マップ

迷ったときは、理論名ではなく「現場で起きていること」が一番近い行から選びます。

No.	パターン	現場で起きていること	補助線	図にするなら分けるもの
001	次アクション不在型	合意したはずなのに誰も動かない	アクションアイテム	誰が / いつまでに / 何を / どこまで
002	AI丸投げ型	答えは増えるが選べない	判断基準	目的 / 背景 / 制約 / 読み手 / 判断基準
003	1枚化不能型	資料は長いが伝わらない	ストーリーライン	背景 / 課題 / 提案 / 効果 / 体制 / 次の行動
004	目的未設定型	話は盛り上がるが決まらない	アジェンダ	共有 / 相談 / 決定 / 行動決定
005	目的ぼんやり型	前向きな言葉はあるが次が決まらない	SMART目標	誰の / どんな状態を / どう変えたいか
006	全部盛り型	良さそうな要素が増え最初の一步が見えない	スコープマネジメント	今回やる / 次にやる / 今回はやらない
007	責任蒸発型	関係者は多いが主担当が見えない	RACI	決める人 / 実行する人 / 確認する人 / 相談先
008	楽観工程型	工程表はあるが遅れる	リスクバッファ	作業 / 確認 / 修正 / 待ち時間
009	品質あいまい型	ちゃんと作るが判断が分かれる	品質基準	感覚語 / 確認できる基準 / 合格ライン / 確認者
010	シーズ先行型	面白いが使い手が見えない	顧客課題	使う人 / 払う人 / 導入を決める人 / 困りごと

共通フロー

段階	見ること	書くこと
症状	現場で何が起きているか	困りごとをそのまま1行で書く
見立て	なぜ止まっているか	混ざっているもの、曖昧なものを書く
整理	何を分けると見えるか	図や表の分け方を書く
AI問い返し	どこを問い返してもらうか	AIから受けた問いと、気づいた前提を書く
人の判断	何を人が確認・判断するか	確認相手、資料、現場を書く
行動	次に何を確認するか	次回までにできる1つを書く



方向性だけが合意され、次に誰が何をすることが曖昧なまま残っている。

困りごと

会議では合意したはずなのに、会議後に誰も具体的に動き出さない。

小話・観察

その場では全員がうなずき、反対意見も出なかった。けれど翌週になると、誰も着手しておらず、確認すると担当者も期限も決まっていなかったことが分かる。方向性の合意と行動の合意が混ざっている状態です。

なぜ止まりやすいのか

合意した内容が、誰が、いつまでに、何を、どこまでやるかに落ちていないと、行動には変わりにくいことがあります。やる気の問題ではなく、次アクションの粒度が足りない状態です。

専門用語の補助線: アクションアイテム / Action Item

アクションアイテム / Action Item は、会議や相談で決まったことを、実行できる単位にした項目です。このパターンでは、方向性の合意を、担当者・期限・作業範囲に分ける補助線として使います。

図化・構造化: 誰が / いつまでに / 何を / どこまで

AI問い返し: AIには、会議ファシリテーターの立場から問い返してもらおう。誰が、いつまでに、何を、どこまでやるのかを聞いてもらおう。正式な次アクションにするかどうかは人が確認する。

小さな行動: 会議の最後に1分だけ、次アクションを確認する。

001-B 書く | 次アクション不在型

自分の案件で起きていること

どこが曖昧か

担当者 期限 作業範囲 完了条件

図にすると何を分けるべきか

誰が / いつまでに / 何を / どこまで

AIに投げる前に整理する前提

AIに問い返してもらおうプロンプト例

あなたは、会議ファシリテーターとして参加しているワークショップ相手です。以下の会議メモを読んで、実行前に私が見落としている担当者・期限・作業範囲の曖昧さを問い返してください。

会議メモ：[ここに貼る]

出力：1. 一番気になる曖昧さ / 2. 確認質問5つ / 3. 各質問を聞く理由 / 4. 人間が判断すべきこと

注意：解決策や結論はまだ出さないでください。質問の観点は、あなたの立場から判断してください。最終判断は人間が行います。

次に確認する相手 / 次の一手

メモ欄

無料版PDFの読み方

この無料版PDFでは、Idea to Action Vol.01 の冒頭部分と、001「次アクション不在型」の読むページ・書くページを抜粋しています。

まずは全体マップで自分の案件に近い止まり方を確認し、P5・P6を使って、自分の会議や企画に近い部分を書き出してみてください。

使い方

1. 全体マップから、近い止まり方を選ぶ
2. 読むページで、理由を見立てる
3. 書くページで、自分の案件を短く書く
4. AIに問い返してもらい、曖昧さを確認する
5. 次回までにできる一手を決める

AIを使うときの注意

AIの出力は、そのまま正解として扱わないでください。
何を確認するか、誰が動くかは、人が判断します。
機密情報、個人情報、未公開情報はAIに入力しないでください。

本編で確認できること

本編では、企画・会議・顧客理解・成果設計・実行段階で起きる50の進みにくさを扱います。

50パターンの読み物ページ

自分の案件で整理する書き込みページ

AI問い返し例

小さな行動の確認

次に進む場合

迷う場合は5巻セットから、近い止まり方がはっきりしている場合は単巻一覧から確認できます。

Idea to Action 5巻セット

50パターンをまとめて確認したい方向け。

単巻で選ぶ

近い止まり方に合う巻だけを確認したい方向け。

[無料素材・教材一覧を見る](#)